

Printemps / été
'25



Maison du citoyen et de la vie associative
35 rue du collège, 84200 CARPENTRAS
Site internet : <https://cafventoux-carpentras.ffcam.fr/>

SOMMAIRE

Édito

Claude A.

Rassemblement d'été : infos et réservation

Florence A.

Ski de fond en Vercors

Christine B.

Rando galette : collection de mails

Mails divers

Baptême de spéléologie

Cécile P. & Jérôme B.

Le « couloir perdu »

Julien

De Saumane à Valescure

Florence A.

PROGRAMME Printemps-Eté 2025

Feuillets centraux détachables

Semaine blanche, côté ski

Fred C.

Semaine blanche, côté raquettes

Florence A.

Initiation à la cascade de glace

Sylviane

La grotte de Décamagne

Sylviane

Les grottes de Bérigoule

Florence M.

Rando à Venasque

Michel S.

Edito

Pour l'édito de cet hiver, j'avais choisi « Espoir ».

Face à une situation qui depuis plusieurs mois se dégrade, nous allons devoir faire des choix impliquants pour nous et pour les générations futures.

Pratiquant(e)s de la montagne nous avons appris à observer, à écouter, à choisir, à résister, à vivre au milieu de ce milieu qui peut être tout à la fois source de risque et source d'émerveillement. Une phrase de René Char nous indique la voie :

« Impose ta chance, serre ton bonheur et va vers ton risque.

À te regarder, ils s'habitueront »

troisième vers de «Rougeur des matinaux », René Char , 1950

C'est parce que nous lutterons tous que l'espoir de lendemains conformes à nos attentes de bonheur, de solidarité et de bienveillance s'imposera.

Lutter pour des causes justes peut être risqué ; ne pas lutter est à coup sûr une défaite.

Bon été rempli de belles images et de belles rencontres.

Claude



Rassemblement d'été dans les Pyrénées

du mercredi 9 au mercredi 16 juillet 2025

Camping La Vernière **

Le village 09220 AUZAT

tel 05 61 64 84 46

camping.auzat@orange.fr



Bonjour à toutes et à tous,
nous avons choisi de tenir notre rassemblement d'été dans les Pyrénées :

pour celles et ceux non encore inscrit(e)s, nous devons réserver nos emplacements rapidement pour pouvoir être groupé(e)s (uniquement des tentes et des campings car) et vous demandons de vous inscrire avant le 1 mai avec la fiche ci-dessous par mail à

Florence Ayme

aymefam@gmail.com

Merci de votre réactivité. À bientôt !

La réunion de préparation aura lieu le mercredi 11 juin à 18h30 à la maison du Citoyen à Carpentras (venez avec vos idées, vos cartes, etc.)

----- ✂
Pré-inscription au rassemblement d'été dans les Pyrénées

Nom prénom :

Date prévue d'arrivée :

Date prévue de départ :

Nombre de personnes : adultes enfants

Nombre de tentes et taille :
(taille : petite (2-3 personnes) / grande (au-dessus))

Nombre de véhicules : (préciser si camping car)

WEND SKI DE FOND dans le VERCORS

Cette année, il avait suffisamment neigé en décembre et janvier pour que les pistes de fond à Font d'Urle soient ouvertes et, trop la chance, il avait reneigé la veille !!



Nous allons donc bien en profiter ce beau week-end avec une belle neige douce et sous le soleil !! Le samedi, 2 belles boucles pour se remettre en jambes , retrouver le plaisir de la glisse et s'ouvrir l'appétit pour la croziflette du soir !! Julie a loué des skis nordiques pour s'entraîner en prévision de vacances pulka avec Seb !!

Le dimanche, encore une jolie boucle jusqu'au refuge de Crobache !

Fatiguée, je coupe pour un retour plus direct sur la station car j'ai 3 bonnes heures de route pour rentrer chez moi par des routes de montagne ... !!

Merci Seb pour l'organisation , j'étais heureuse de tous vous revoir et de passer un chouette week-end avec le CAF Ventoux !! D'autres viendront ... et une autre fois , c'est peut être vous qui vous rapprocherez de mon nouveau chez moi !!

Christine

Collection de mails

Rando galette – 12 janvier 2025



« Bonsoir à toutes et tous,
[voici quelques photos de notre belle randonnée du jour](#) (à compléter bien sûr par les autres photographes), un grand merci à Christian pour nous avoir conduit jusqu'aux galettes !!!
merci pour ses explications toujours pertinentes et souriantes, merci aussi pour les 6 tours
du Ventoux précieuses avec la mention 90 ans du CAF Ventoux.
Merci enfin à vous toutes et tous pour avoir terminé toutes les galettes et gâteaux !!!
amitiés et à bientôt. Claude »

« Je souscris totalement aux propos de Claude.
Je me suis régalé en votre compagnie.

Sur [le lien ici](#), quelques photos complémentaires de cette admirable sortie
Amitiés. Marc »



« Sylvain, Ange et moi-même avons passé un très bon moment en votre compagnie.

Nous avons beaucoup apprécié la randonnée aventure organisée par Christian. Il y avait de très jolies vues en sus.

Merci pour les galettes, le cidre et les photos. Sylvain, Ange et Raphaëlle »



« Merci aux photographes et à Christian pour cette rando originale.

On a eu froid, mais c'était super !

Jacqueline »



Baptême de spéléo entre Orgnac et Méjannes-le-Clap

Nous étions 12 inscrits dont 4 néophytes. Samedi 25 janvier, nous nous sommes retrouvés sur le parking de l'Intermarché de Sarrians à 8h30.

Et nous voilà partis en direction de Barjac puis Orgnac pour garer les voitures.

Là chacun a enfilé sa tenue. Une petite marche d'approche nous a menés jusqu'à une grille cachée dans la garrigue, fermant l'entrée de la **grotte Flandrin** par un cadenas dont Philippe connaissait le code.

L'entrée était étroite et c'est à plat-dos que nous l'avons franchie pour pénétrer la cavité, les uns après les autres. La progression était lente, l'espace s'est rapidement un peu ouvert, permettant de distinguer déjà de nombreuses stalactites et stalagmites, des gouttes d'eau en suspension et même trois ou quatre chauves-souris, pendues au plafond très bas, que nous ne souhaitions pas déranger en pleine hibernation (même si l'une avait dû se réveiller et a effectué un petit vol, hélas, consommant ses réserves d'énergie).



Grotte Flandrin

Ces concrétions de plusieurs mètres de haut doivent avoir plusieurs milliers d'années : prendre conscience que ce lieu est resté en l'état si longtemps est vertigineux !

De la reptation sur les fesses ou sur les genoux, nous avons pu passer à la position debout et avancer dans la salle vaste que nous avons découverte, ébahis par la richesse de ses concrétions : colonnes de différentes tailles, draperies toutes plus

finies et variées, très fines stalactites hérissant le plafond, couleurs changeantes et scintillantes à la lumière des frontales, bref un émerveillement !



Grotte Flandrin

Nous avons avancé, en suivant le chemin encadré de deux ficelles pour limiter la divagation des spéléos et assurer la sauvegarde du site. Nous en avons pris plein les mirettes ! Le parcours fait le tour de la salle en descendant pour remonter de l'autre côté, permettant de contempler toute la richesse des dépôts successifs à travers les âges. La température à l'intérieur était douce, aussi bien habillés que nous étions, nous avons vite eu chaud. Nous sommes ressortis au bout d'une heure et demie environ, par le même endroit, des étoiles encore dans les yeux !

De retour aux voitures, rapidement changés (ou pas !), nous sommes repartis vers Méjannes-le-Clap, pour être à pied d'œuvre après le pique-nique pour la seconde exploration.

Après avoir pique-niqué, petite marche d'approche plus pentue, surplombant la Cèze, avant d'atteindre l'entrée très large de la **Baume des Italiens** (du nom des charbonniers italiens qui l'ont découverte).

Là, le sol était plus humide et l'argile collante et glissante à la fois, les pas plus hésitants. Une sorte de chatière marque l'entrée dans une très vaste salle. Nous sommes passés les uns après les autres.

Après le passage, le sol est en pente descendante entre de grosses concrétions et des mamelons d'argile parfois glissante. Dans cette salle, les plafonds et les parois semblent moins fournis que la grotte Flandin. Nous sommes descendus en zigzaguant, jusqu'au fond de la salle. Là les uns après les autres, nous nous sommes enfilés dans l'étroiture, d'abord les jambes devant, avant de les glisser d'un côté pour avancer la tête la première puis à l'inverse, bref en essayant de progresser dans un petit boyau en partie obstrué par un rocher qu'il fallait surmonter pour passer. Puis poursuivre avant de se laisser glisser les pieds devant, assurés par Owen pour atteindre une nouvelle salle plus grande encore. Là, l'attente s'est prolongée car le passage n'était pas si simple, voire complexe, nécessitant souplesse et habileté. Malgré les conseils prodigués par Quitterie à Jérôme : « fais la limace, fais la limace ! », nous avons compté 2 abandons sur les 12 !

Ceux qui étaient passés ont fait un petit tour pour contempler la deuxième salle qui offre un très grand volume avec une superbe hauteur sous plafond laissant deviner d'autres boyaux d'accès et quelques draperies ou grandes méduses de calcite, avec de belles stalactites translucides et brillantes sous les lampes.



Mais ce n'était pas tout, il fallait remonter et là ça a été une autre paire de manches ! La glissade pour arriver dans la salle a nécessité une bonne dose d'énergie et de poussage de la part des accompagnants pour que chacun puisse la faire en sens

inverse et gravir la fameuse étroiture ! Oh Hisse !!! Après le bon coup de pouce au départ, chacun a fait comme il a pu pour remonter le boyau, passer la grosse pierre et arriver dans la première salle, bien réchauffé par les efforts déployés !

C'était ensuite bien plus facile pour remonter la première salle, passer à nouveau la chatière et regagner la sortie où la vue du jour avait quelque chose de franchement rassurant !

Nous avons tous vêtements et chaussures bien crottés, une belle lessive en perspective ! Nous nous sommes retrouvés pour le goûter autour d'une énorme galette préparée par Philippe, révélant la diversité de ses talents.

Merci Philippe de nous avoir embarqués, merci à tous pour l'ambiance chaleureuse et l'entraide des uns et autres qui nous a fait nous sentir en sécurité et confiants dans l'aventure ensemble, bref ce qu'on aime au CAF !

Jérôme et Cécile



Les participants : Cécile, Florence, Jérôme, Jean-François, Pauline, Philippe, Ludovic, Owen, Sylvain, Anné. Il manque Quitterie qui prend la photo.

Compte-rendu de la mission : Pic du Beal Traversier – Couloir Nord du 10 février 2025.

Lieu : Arvieux – Massif Queyras

Équipe en place : Damien, Gaël, Jean-Marc, Richard et moi-même (Julien)

Conditions : Brouillard, ambiance mystique, visibilité capricieuse

Pente : 45° sur 100m

Dès le départ, l'ambiance est posée : on évolue dans une purée de pois, On avance donc à l'instinct, les yeux rivés sur la moindre cassure dans le relief. On scrute, on tâtonne... et on se pose tous la même question « où est ce fichu couloir ? »

Après quelques tergiversations et un bon jeu de cache-cache on finit par tomber sur **ce chef-d'œuvre naturel** : un couloir ciselé entre deux parois, étroit, élégant.

On sort du couloir dans une ambiance quasi fantomatique. Pas de vue imprenable aujourd'hui, mais une belle ambiance.

Place à la descente Jean-Marc ouvre le bal avec style ! La neige est joueuse, le couloir bien rempli.

Ce couloir, on l'a cherché, on l'a trouvé, et on l'a skié avec le sourire. **Une belle mission réussie avec une équipe au top.**

Merci à Richard et Jean Marc pour les photos

Julien





Extraits des CARNETS de ROUTE de notre site

De Saumane à Valescure – 19 janvier 2025

Nous partons du village de Saumane pour les maisons troglodytes de Mondote.



Nous cheminons ensuite vers le guet pour le pique-nique avant de descendre vers l'aven et l'arche de Valescure.

Après la visite du site nous



continuons la descente jusqu'à la ferme du même nom avant de boucler sur Saumane.



Florence A.

Programme Printemps-Eté 2025

Le **lieu** des sorties n'est donné qu'à titre indicatif et **peut être modifié** par l'organisateur jusqu'au dernier moment pour d'évidentes raisons de sécurité (conditions de neige, météo, conditions des participants).

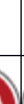
INSCRIPTION AUX SORTIES : Attention ! Pour d'évidentes raisons d'organisation, n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire à une sortie, surtout lorsqu'elle est lointaine. Les organisateurs vous en remercient d'avance.

SORTIES NON PROGRAMMÉES : Des sorties peuvent être rajoutées au programme. Les organisateurs trouveront la procédure à suivre dans la rubrique 'Comment proposer une sortie' du menu 'Sorties' sur le site internet du CAF Ventoux.

Les pictogrammes :



Dates	Picto	Courses	Difficultés	Distance (km)	D+ (m)	RDV / consignes	Responsables
Pour l'ensemble des sorties de ski de randonnée proposées ci-après, l'inscription ne sera prise en compte qu'après réception des arrhes (15€ par nuit à l'ordre du club) par l'encadrant. Inscrivez vous le plus tôt possible (à minima 3 semaines avant), les solutions d'hébergement étant compliquées.							

Du samedi 5 au lundi 7 avril		Les Cerce	Très bons skieurs (2 nuits en refuge)	1600 par jour	<i>Voir note préliminaire ...</i>	Guillaume Courias 0628603862
Dimanche 6 avril		Oppède	Pour tou(te)s		Tél. 3 jours avant	Marty Echerei 0644309741
Dimanche 6 avril		Lac de Monieux – St- Jean-de-Sault – Monieux	Pour tou(te)s	14	240	Damien Pons 0771770407

Du vendredi 11 au lundi 14 avril		Chamonix (nuits en refuge)	Bons skieurs Alpinistes	1400 par jour	<i>Voir note préliminaire ...</i>	Pascal Bressy 0666511655
Samedi 12 avril		Initiation aux grandes voies (lieu à définir)	Pour tou(te)s		Tél. 3 jours avant	Philippe Chapelière 0651135540
Dimanche 13 avril		Alpilles (au départ de St-Rémy)	Pour tou(te)s, sans difficultés, pistes	25-28	Tél. 3 jours avant, maxi 6 personnes	Julien Vacher 0781338540
Dimanche 13 avril		Ventoux NE à partir du Groseau	Bons marcheurs	15	Tél. 3 jours avant	Christian Prête 0611821207
Samedi 19 avril		Le Barroux – Saint- Amand – Le Crestet	Débrouillé(e)s, jolis singles joueurs mais sans grosse difficulté	38	Tél. 3 jours avant, maxi 6 personnes	Julien Vacher 0781338540
Du samedi 19 au lundi 21 avril		Champsaur	Bons skieurs	1500 par jour	<i>Voir note préliminaire ...</i>	Damien Calamel 0611810679
Mardi 22 avril		Manip. de cordes	18h – 19h30 au Gymnase Vincent Gras - Carpentras			Olivier Bazot 0663111469
Samedi 26 avril		Drôme	Débrouillé(e)s		Tél. 3 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Samedi 26 et dimanche 27 avril		Week-end Calanques (grandes voies)	Pour tou(te)s		Tél. 15 jours avant	Philippe Chapelière 0651135540
Dimanche 27 avril		Les sentiers perdus de la Nesque	Bons marcheurs	12	Tél. 3 jours avant	Martine Daver et Florence Martinez 0632593051
Mardi 29 avril		Manip. de cordes	18h – 19h30 au Gymnase Vincent Gras - Carpentras			Olivier Bazot 0663111469
Du jeudi 1 au dimanche 4 mai		Grand Paradis (nuits en refuge)	Très bons skieurs Alpinistes	1700 par jour	<i>Voir note préliminaire ...</i>	Jean-Marc Dupont 0624910203
Dimanche 4 mai		Ventoux – combe sourne et vallon des pointes	Pour tou(te)s	13	Tél. 3 jours avant	Claude Ayme 0490601126
Dimanche 4 mai		Rocher St-Christophe (Lafare)	Manip. de cordes sur le terrain, pour celles et ceux qui auront manipulé en salle !		Tél. 3 jours avant	Olivier Bazot 0663111469

Samedi 10 et dimanche 11 mai		Hérault, selon météo	Débrouillé(e)s		Tél. 10 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Dimanche 11 mai		Chapelle St-Jean – combe Clare	Bons marcheurs	15	800	Marie-Christine Néel 0687244163
Vendredi 16 mai		Rando. NOCTURNE (Ventoux sud)	Pour tou(te)s, avec frontale !		Tél. 3 jours avant	Jérôme Burq 0660183624
Samedi 17 et dimanche 18 mai		Week-end Calanques (grandes voies)	5c		Tél. 15 jours avant	Richard Petit 0674633841
Du samedi 17 au lundi 19 mai		Écrins (nuits en refuge)	Très bons skieurs Alpinistes		1800 par jour	Guillaume Courias 0628603862
Dimanche 18 mai		Petit Lubéron : Oppèdes-Combrès - Roumiguier	Bons marcheurs	15	1000	Christian Prête 0611821207
Dimanche 25 mai		Fontvieille (13)	Pour tou(te)s		Tél. 3 jours avant	Marty Echerei 0644309741
Dimanche 25 mai		Rando « Bas-carbone » au départ de Carpentras	12km à vélo + 12km à pied - 300 m de dénivelée -Secteur Mazan et Mormoiron		Tél. 3 jours avant	Jérôme Burq 0660183624
Jeudi 29 et vendredi 30 mai		Lozère, selon météo	Débrouillé(e)s		Tél. 10 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Samedi 31 mai et dimanche 01 juin		À confirmer ...	Débrouillé(e)s		Tél. 10 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Dimanche 1 juin		Le tour de la Nible au départ de Plaisians (Drôme)	Pour tou(te)s	15	700	Damien Pons 0771770407
Dimanche 7 juin		Seyne (Gard)	Pour tou(te)s		Tél. 3 jours avant	Philippe Chapelière 0651135540
Mercredi 11 juin		Réunion pour les participants au rassemblement d'été Programme et covoiturage 18h30 à la maison du Citoyen - Carpentras				Claude Ayme 0490601126

Dimanche 15 juin		Combe de Vidauque (petit Lubéron ouest)	Pour tou(te)s	14	500	Tél. 3 jours avant	Hélène Brémond 0673472828
Samedi 21 et dimanche 22 juin		Initiation à l'alpinisme (Écrins)	Avec un guide, places très limitées (environ 6 personnes)			Tél. 1 mois avant	Marty Eherei 0644309741
Samedi 28 et dimanche 29 juin		Alpes maritimes, selon météo	Débrouillé(e)s			Tél. 10 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Samedi 5 et dimanche 6 juillet		Col du Sélé (Écrins)	Pour tou(te)s			Tél. 3 semaines avant	Marty Eherei 0644309741
Du mercredi 9 au mercredi 16 juillet		Rassemblement d'été Ariège (Auzat) – voir page dédiée dans le bulletin Printemps-été 2025					Florence et Claude Ayme 0490601126
Du lundi 18 et samedi 23 août		Italie	Débrouillé(e)s			Tél. 10 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Mercredi 3 septembre		Réunion programme à la Maison du Citoyen, Carpentras, 18h30 <i>Remise de vos articles pour le bulletin à prete.christian@club-internet.fr</i>					
Samedi 6 septembre		Dentelles	Pour tou(te)s			Tél. 3 jours avant	Philippe Chapelière 0651135540
Du vendredi 12 au dimanche 14 septembre		Verdon	Randonnée itinérante – 2 nuits en gîte, la seconde à l'Observatoire du Mont Chiran pour faire un peu d'astronomie ... <i>Attention : portage</i>			Tél. 1 mois avant places limitées, arrhes	Jérôme Burq 0660183624
Dimanche 21 septembre		Lagnes	Pour tou(te)s	15	500	Tél. 3 jours avant	Hélène Brémond 0673472828
Samedi 27 et dimanche 28 septembre		Alpes maritimes, selon météo	Débrouillé(e)s			Tél. 10 jours avant	Alexandre Rimbaud 0609453015 Luc Verpillot 0617350282
Samedi 27 et dimanche 28 septembre		Ardèche - Mézenc	Pour tou(te)s	Gîte 12 places, gestion libre		Tél. 1 mois avant places limitées, arrhes	Damien Pons 0771770407

Extraits des CARNETS de ROUTE de notre site

Semaine blanche à Aiguilles (Queyras) du 08/02/25 au 15/02/25, côté ski de rando

Et voilà, encore une belle semaine blanche qui vient de s'achever ;-))

Un grand merci aux organisateurs, aux encadrants et à tous les cafistes amoureux de cette belle montagne.

Comme j'ai pu le faire l'an dernier, je vous propose de partager nos photos prises lors de nos aventures et nos multiples sorties organisées par nos encadrants "top niveau".

Pour les skieurs et skieuses qui ont partagé avec moi les sorties et que j'ai bien embêtés sur les parcours pour mes prises de vue.

Je vous mets ci-dessous, le lien vers mon album dans lequel je vous invite à récupérer les photos vous concernant et qui vous intéressent (aucun ajout de photo n'est possible)

<https://photos.app.goo.gl/vCYC6xpY3LNtqFWx6>

Je vous mets aussi, les randos que nous avons faites ensemble en vidéo 3D "@relive"

J1 - Le sommet de la Lauzière

<https://www.relive.cc/fr/view/vdOREpLQGKv>

J2 - Les chalets de Clapeyto

<https://www.relive.cc/fr/view/vYvEnDZnAGO>

J4 - Le Pic Cascavelier

<https://www.relive.cc/fr/view/vLqe2Ao1Mdv>

J5 - Le Col d'Urine

<https://www.relive.cc/fr/view/vQvyQV9pVKv>



Pour que vous partagiez vos plus belles images :

J'ai créé 6 albums photos, soit un par jour, du 09 au 14/02/25.

Vous pouvez, dès à présent y déposer quelques-unes de vos plus belles photos (ne pas mettre de vidéo car trop volumineux)

Dimanche 09/02 - Semaine blanche 2025 - Queyras Aiguilles

<https://photos.app.goo.gl/eGivV49xQf4JARTA9>

Lundi 10/02 - Semaine blanche 2025 - Queyras Aiguilles

<https://photos.app.goo.gl/hzx86vWTEgV3g8ej7>

Mardi 11/02 - Semaine blanche 2025 - Queyras Aiguilles

<https://photos.app.goo.gl/GrVt2rfszUUg7izd8>

Mercredi 12/02 - Semaine blanche 2025 - Queyras Aiguilles

<https://photos.app.goo.gl/pTD2C81BZm6dnyYr9>

Jeudi 13/02 - Semaine blanche 2025 - Queyras Aiguilles

<https://photos.app.goo.gl/oQvon68b7BByVAuNA>

Vendredi 14/02 - Semaine blanche 2025 - Queyras Aiguilles

<https://photos.app.goo.gl/43orikXczXdPmnbd9>

Je vous remercie encore pour votre bonne humeur et vos partages enthousiastes.
Un dernier point météo : beaucoup de neige à venir sous un grand soleil avec BRA à 1 ;-))



Fred CAILHOL

SEMAINE BLANCHE 2025

RAQUETTES DANS LE QUEYRAS

Florence A.

Les chalets de Clapeyto : 9 février

C'est toujours un plaisir de faire cette randonnée en raquettes ou en skis, au départ de Brunissard. Le soleil était de la partie et la neige excellente. Ce fût la première sortie de la semaine : une belle réussite.



Le col de Longet : 10 février

Deuxième journée dans le Queyras toujours sous le soleil. Montée au col de Longet au départ de Fontgillarde, avec une petite digression dans la forêt au bord du torrent.



Le Queyron : 12 février

Le col du Queyron à partir Villargaudin, charmant petit hameau sur la commune d'Arvieux. Randonnée bucolique le lendemain d'une journée de neige. Nous avons brassé avec beaucoup de plaisir et toujours sous le soleil.





vendredi 14 février- Initiation à la cascade de glace.

Tout a commencé avec l'arrivée de Philippe et Marty le jeudi soir alors que notre trentaine de participants à la semaine blanche dévorait une tartiflette préparée avec brio sous la houlette d'Isabelle injustement, forcée à l'immobilisation par une vilaine ampoule qui s'était infectée.



doté d'une quinzaine de voies assez faciles de 15 à 30 m de hauteur. Le site propose également quelques voies de 'dry-tooling', technique de grimpe sur voies mixtes glace et rocher: amateurs de grimpe fine sur dalle lisse s'abstenir! L'accès au site est réglementé et payant (8€, 5 pour les membres du CAF pour l'entretien de la cascade) et limité à une vingtaine de grimpeurs.



Le coffre des nouveaux venus débordait de victuailles et autres gâteries pour agrémenter ce somptueux dîner et les autres repas à venir. Au milieu de tout leur chargement on pouvait toutefois repérer coincés entre les indispensables carnets de chants,... des crampons spéciaux cascade, des piolets-traction et plusieurs broches à glace!

Aiguilles dispose en effet d'un site artificiel d'initiation, non loin du centre du village, au bord du torrent du Lombard,



Nous étions donc cinq intrépides à répondre à l'appel de Philippe et de Marty, prêts à en découdre avec les éléments, pourtant fort cléments en cette matinée de février : Ludo et son fils Jules , Jean-Marc et Damien qui avaient provisoirement remisé leurs skis de randonnée, le premier pour la promesse d'un déjeuner de la Saint-Valentin avec une Cécile blessée mais encore blagueuse, et enfin Sylviane étonnée comme toujours par ce qu'elle était allée faire dans cette galère.



Les relais des voies du premier secteur, le plus proche du village, sont accessibles par un petit chemin escarpé, ce qui permet de commencer en moulinette, en pratiquant les gestes de base: un coup sec et précis pour amarrer un piolet, un autre

perpendiculairement à la paroi pour ancrer la pointe avant du crampon du pied opposé ; on avance ainsi toujours plus haut pour ne pas faire mentir la devise du montagnard, tout en veillant à garder un équilibre toujours. précaire..

Premier constat : même s'il fait beau, il fait tout de même...froid, surtout quand on assure! On a guère envie d'enlever des épaisseurs, et encore moins les gants , ce qui retire un peu de précision à l'assurage.

Deuxième constat: Qu'elles sont belles ces concrétions de glace qui en dépit de leur caractère éphémère n'ont rien à envier à leurs cousines souterraines! Mais qu'elles sont difficiles à gravir, car rançon de leur volumineuse beauté, un dévers s'invite très souvent dans l'exercice!



Changement de secteur dans l'après midi, pour tenter, du moins pour certains, de grimper en tête.



La cascade est moins exposée au soleil, et la glace est plus dure; les piolets s'accrochent moins facilement et chaque grimpeur apporte sa petite contribution à un stock de glace pilée qui ravirait tout amateur

de pastis, moins ceux qui entretiennent le site.

Philippe et Marty démarrent chacun sur une voie, puis Damien se lance et plante la broche à glace qui, sur son baudrier, attendait sagement son heure de gloire, et c'est enfin au tour de Jean Marc. Curieux comme les broches se fixent facilement dans la glace et se dévissent également sans trop d'effort; le plus dur est peut-être de réussir à libérer la carotte de glace une fois la broche récupérée. On se prend au jeu, on va même jusqu'à déséquiper la voie d'un autre groupe qui commence à ranger son matériel!

Avec les rayons déclinants du soleil d'hiver, le froid et la fatigue ont finalement raison de notre motivation. C'est la dernière sortie de cette semaine blanche, mais pour Marty et Philippe, c'est le début du week-end, avec, au programme 'Sont les Fils de la Mota' (sic) à Ristolas, une cascade largement plus engagée.

Merci à eux pour cette belle découverte et à tous les organisateurs et encadrants de cette mémorable semaine blanche 2025.

Sylviane.

La grotte Décamagne 15 mars 2025

Située à quelques dizaines de mètres au-dessus du Gardon non loin du pont Saint-Nicolas, à la sortie d'Uzès, la grotte Décamagne est une jolie sortie dite "classique" qu'on découvre sur une boucle d'environ 1,5 km avec plusieurs petites explorations complémentaires de galeries adjacentes.



Nous étions dix au départ de cette sortie proposée par Philippe, assisté de nos infatigables comparses Alex et Owen. Pour certains, c'était d'ailleurs la première sortie spéléo et pour Magali -qui s'est très vite intégrée au reste du groupe-il s'agissait également de sa première sortie avec notre CAF. Aux côtés de Magali: Sylvie, Sylvain

et Sylviane - cette sortie se plaçait décidément sous l'égide de la forêt - ainsi que Mickaël, Aimé et Quitterie.

En temps normal, la grotte est assez sèche avec quelques belles draperies et colonnes accessibles avec relativement peu de difficultés : quelques étroitures tout de même et divers petits passages d'escalade et de désescalade d'un abord assez facile avec tout de même parfois la nécessité de mettre les pieds ...



... dans l'eau dans les quelques endroits où elle s'infiltrait régulièrement.

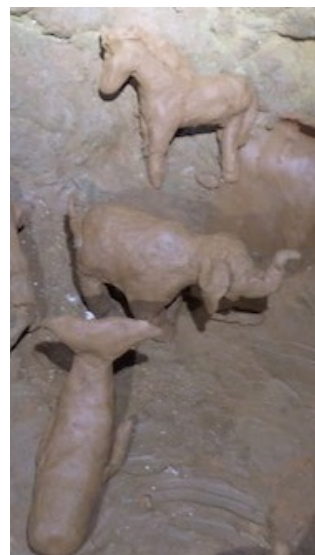
Oui mais, au terme d'un hiver qui aura généreusement arrosé le Gard, la grotte, toujours accessible était toutefois



terriblement glissante : la glaise qui s'entassait sous les semelles de nos bottes était certes d'une belle qualité pour laisser libre cours aux inspirations de nos artistes potiers des profondeurs - *dont Aimé qui réalisa un sympathique Scrat pour les nostalgiques de "l'Âge de glace -"*: un remake sous-terrain du film "À nous les petites (sculptures) en glaise".

Mais elle transformait l'exploration en une vaste glissade en toboggan, à la descente... comme à la montée, ce qui pimentait quelque peu l'exercice quand il s'agissait d'éviter de se laisser glisser dans un trou vers un niveau inférieur. Ou encore d'éviter de s'étaler dans une flaque d'eau opportunément placée à l'endroit où nous devons ramper.

Fort heureusement, Philippe, Owen et Alex nous posaient parfois des cordes secourables, Sylvain, nous bloquait les pieds en nous indiquant de sa voix calme les meilleures prises.



Quitterie pour sa part s'est dévouée dans le prolongement du lac naturel à l'extérieur de la grotte, pour mouiller la combi - *mais celle-là n'était pas en néoprène, hélas !* - ce qui lui a valu un succès immédiat et indéfectible.

Partis à 11h nous sommes ressortis à près de 17h, pas franchement dans l'état de propreté attendu pour visiter le musée Haribo !

A propos de sucreries à l'invitation de Philippe qui avait suggéré un goûter près

des voitures, nos spéléologues ont rivalisé d'audace pour accompagner avec diverses boissons - *toutes bienvenues* - les succulents fondants au chocolat, brioches, chouquettes, madeleines et sablés apportés pour l'occasion.

Le CAF gourmand était une fois encore à la hauteur de sa réputation !

Merci à Philippe pour cette belle sortie et à tous les participants pour leur entraide dans l'humour et la bonne humeur.

Sylviane





Dimanche 16 mars

Rando Grottes de Bérigoule à Murs. 18km / D 600m



En ce dimanche ensoleillé et frais de fin d'hiver, nous sommes 12 participants à la randonnée proposée par Philippe Chapelière, au départ du village de Murs, direction les grottes de Bérigoule et leur histoire tragique.

En effet, en l'an 1545, 25 femmes et enfants Vaudois du Luberon, considérés comme hérétiques et fuyant les massacres de Cabrières et de Lacoste, trouvent refuge dans les grottes de Bérigoule, afin d'échapper aux Seigneurs et Évêques de Provence. Ils furent retrouvés et enfumés vivants dans ces grottes et moururent

tous asphyxiés.

L'itinéraire nous mène donc au Nord du village de Murs, vers les 4 grottes qui forment un vaste et profond réseau de galeries, dans un affleurement calcaire.

Équipés de casques et frontales, nous nous contorsionnons pour pénétrer dans les entrailles de la terre, non sans une petite appréhension de ma part !



La température à l'intérieur est idéale, sans humidité ! Les grottes sont profondes, avec des passages étroits argileux et poussiéreux.



Contrairement à mon appréhension de claustrophobie, je suis sereine et émerveillée par la beauté de ce site, aux parois alvéolées, quelquefois scintillantes, qui fût malheureusement le théâtre d'une tragédie au 16ème siècle.

Après l'exploration des 4 grottes nous poursuivons notre chemin le long des parois rocheuses, dans une nature sauvage, puis nous suivons un chemin en balcon dévoilant les Monts de Vaucluse et longeons le sentier historique du



mur de la peste sur quelques kilomètres.



La journée a été riche en découvertes, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

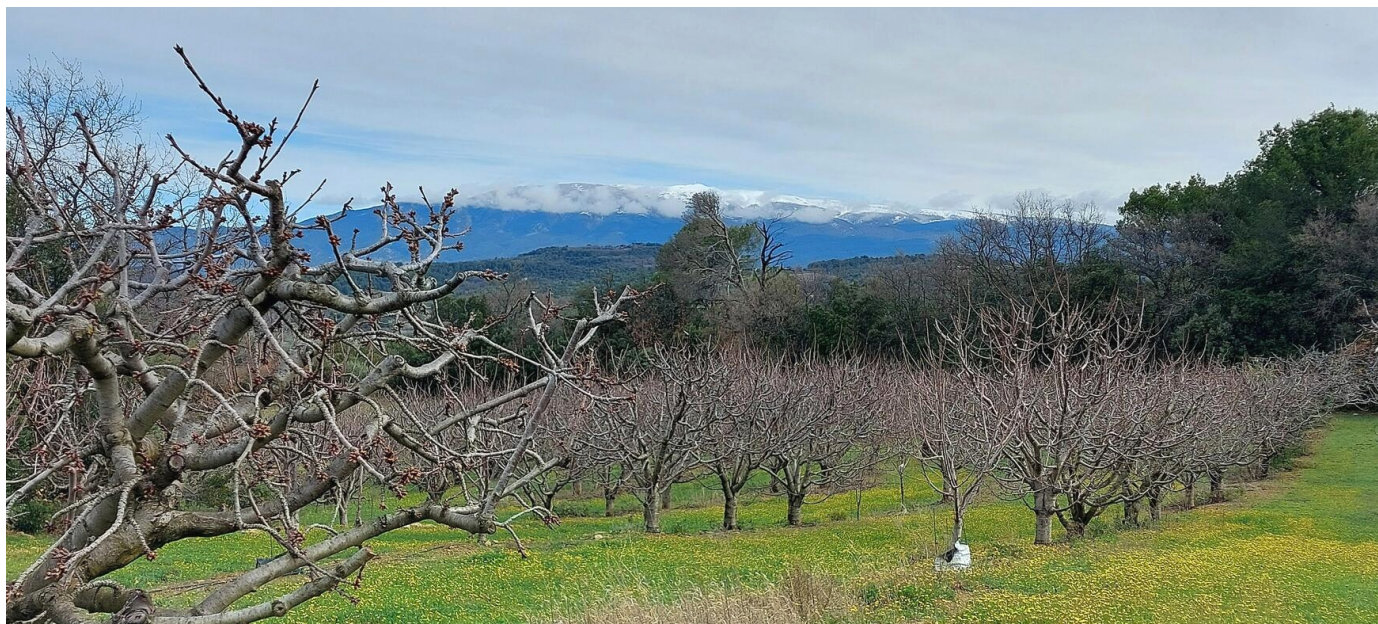
Merci à Philippe et aux participants pour ces bons moments de partage.

Florence Martinez

Extraits des CARNETS de ROUTE de notre site

Rando à Venasque – 23/03/2025

Petite randonnée (12,5 km / + 400 m) au départ de Notre-Dame-de-Vie à Venasque. Nous étions 7 et avons marché vite afin d'éviter les pluies qui étaient annoncées.



En remontant la combe du diable, nous n'avons pas vu le diable mais étions observés par la gardienne de la combe perchée sur son rocher.



De retour au parking des voitures, nous étions contents de n'avoir eu aucune goutte de pluie.

Michel S.

Impression offerte par la Mairie de CARPENTRAS